



Ruimte voor elkaar **sportief** gebaar!

Nederlanders trekken graag de natuur in en komen elkaar steeds vaker tegen als ze aan het sporten of bewegen zijn in het bos. Dat geeft soms wrijving tussen bezoekers, want niet iedereen heeft begrip voor de beleving van een ander.

Daarom hebben verschillende sportbonden en natuurorganisaties de handen ineengeslagen. Deze samenwerking levert een 'Buitencode' op waarin we een aantal gedragsregels met elkaar afspreken: "Ruimte voor elkaar sportief gebaar".

We vragen bezoekers van natuurgebieden om anderen de ruimte te geven en de natuur te beschermen. De Buitencode bestaat uit vijf regels, nader uitgewerkt door **Bart van de Vossenber**g, 22 februari 2018.

1. Wees vriendelijk, geef elkaar de ruimte en minder je vaart

- Nader je een ruiter of wandelaar? Minder dan vaart zodat zijn niet verrast worden.
- Groet vriendelijk. Een bedankje kost weinig moeite en levert veel goodwill op. Ben je voorbij? Dan kan het gas erop.
- Zit je op een smalle singletrack achter een medebiker die langzamer is? Wacht rustig tot je veilig in kunt halen op een breder stuk of totdat je collega ruimte maakt.
- Toon begrip en respect voor de natuurbeleving van de ander. De een houdt ervan zo hard mogelijk te rijden terwijl de ander geniet van de rust in het bos. Houd rekening met verschillen en blijf vriendelijk.

2. Voel je verantwoordelijk voor je eigen gedrag richting natuur en haar gebruikers

- Maak geen onnodig lawaai. Je verstoort de rust van andere recreanten en dieren in het bos.
- Train in kleine groepen. Dit komt minder intimiderend over op andere recreanten en is veiliger.
- Pas je snelheid aan op de omgeving. Minder vaart op drukke plekken of bij oversteekplaatsen.
- Gooi je afval in de afvalpak of – wanneer deze er niet is of vol is – mee naar huis. Die banaan en sportreep gingen op de heenweg in je rugzak of achterzakje. Dan moet dat op de terugweg ook lukken.
- Rem rustig om de ondergrond, en de vrijwilligers die de sporen moeten herstellen, te sparen.
- Heeft het dagenlang geregend en is de bosgrond verzadigd? Sla dan een weekje over. Fiets een rondje op de weg of ga hardlopen. De route kan zich dan herstellen van het vele water.

3. Durf een ander aan te spreken op zijn gedrag

- Leeft een ander niet volgens de regels van de Buitencode? Spreek hem/haar daarop aan. Ongewenst gedrag heeft z'n weerslag op de hele mountainbikesport. We moeten samen aan een goed imago werken zodat we nog jaren kunnen genieten van onze sport.

4. Sportief bewegen in de natuur doe je veilig, draag bescherming

- Gebruik je kop, zet een helm op!
- Houd je mountainbike altijd onder controle. Een slechte fietstechniek heeft niet alleen invloed op jouw veiligheid maar ook op die van andere recreanten. Bovendien zit niemand te wachten op het verlenen van EHBO.

5. Blijf op de paden en geef natuur de ruimte

- Voor veel mensen is mountainbiken het ultieme gevoel van vrijheid. Dat betekent echter niet dat je overal mag fietsen. Blijf op de aangegeven paden en houd je aan de geldende toegangsregels.

De campagne Buitencode is een samenwerking tussen de NTFU, KNHS, Atletiekunie, Natuurmonumenten, Staatsbosbeheer en Landschappen, en mede mogelijk gemaakt door het actieplan Naar een Veiliger Sportklimaat.

Zie het filmpje https://www.youtube.com/watch?time_continue=9&v=xmYr1xKu0Iq