

Programma onderdeel: jeugd lopen/MTB

zaterdag 11 januari 2014

8.00 uur		Ophalen startnummers		
8.30 uur		Parcoursverkenning lopen	<i>Jongens/meisjes:</i> - mini's, C- en B-pupillen - A-pupillen en D-junioren	
8.45 uur		Parcoursverkenning MTB	Jeugd t/m 14 jaar	
9.00 uur	Startgroep Z1	Wedstrijdlopers jongens/meisjes - categorie 1: mini's ('08/'07) - categorie 2: C- en B-pupillen ('06/'05)	700 meter (1 ronde) alle series opstellen in call-room	3 series Van iedere serie gaan per categorie de nummers 1 en 2 door naar de finale aangevuld met de 2 tijdsnelsten over de series, zowel jongens als meisjes (totaal max. 16 deelnemers)
9.45 uur	Startgroep Z2	Tijdrit MTB jeugd t/m 14 jaar	Elke deelnemer rijdt 1 ronde op tijd, er wordt gestart om de 10 sec. Bij start opstellen aan linkerkant (binnenkant) langs het parcours. Finishen aan rechterkant (buitenkant) van parcours en na het finishen zo snel mogelijk het parcours verlaten.	
9.55 uur	Startgroep Z3	Wedstrijdlopers jongens/meisjes - categorie 3: A-pupillen ('04/'03) - categorie 4: D-junioren ('02/'01)	1400 meter (2 rondes)	3 series Van iedere serie gaan per categorie de nummers 1 en 2 door naar de finale aangevuld met de 2 tijdsnelsten over de series, zowel

			Alle series opstellen in call-room	jongens als meisjes (totaal max. 16 deelnemers)
10.30 uur		Parcoursverkenning lopen	Jongens/meisjes - C-junioren ('00/'99) - B-junioren ('98/'97)	
10.45 uur	Startgroep Z4	1 ^e Eliminatorrace MTB	8 heats van 4 renners (1 ronde) De 2 snelste per heat gaan door naar de volgende ronde	Max. 32 deelnemers, 16 deelnemers gaan door
11.10 uur	Startgroep Z5	Wedstrijdlopers meisjes: - categorie 5: C-junioren ('00/'99) - categorie 6: B-junioren ('98/'97)	2100 meter (3 rondes)	Finale
11.25 uur	Startgroep Z6	2 ^e Eliminatorrace MTB	4 heats van 4 renners (1 ronde) De 2 snelste per heat gaan door naar de halve finale	8 deelnemers gaan door
11.35 uur	Startgroep Z7	Wedstrijdlopers jongens: - categorie 5: C-junioren ('00/'99) - categorie 6: B-junioren ('98/'97)	2800 meter (4 rondes)	Finale
11.55 uur	Startgroep Z8	Wedstrijdlopers jongens/meisjes - categorie 1: mini's ('08/'07) - categorie 2: C- en B-pupillen ('06/'05)	700 meter (1 ronde)	Finale
12.05 uur	Startgroep Z9	Halve finale Eliminatorrace MTB	2 heats van 4 renners De 2 snelste per heat gaan door naar	4 deelnemers gaan door

			de finale	
12.15 uur	Startgroep Z10	Wedstrijdlopers jongens/meisjes - categorie 3: A-pupillen ('04/'03) - categorie 4: D-junioren ('02/'01)	1400 meter (2 rondes)	Finale
12.30 uur	Startgroep Z11	B-finales MTB voor de plaatsen 17 t/m 32	4 heats van 4 renners (1 ronde)	
12.40 uur	Startgroep Z12	Finale Eliminatorrace MTB	1 heat van 4 renners (1 ronde)	
12.45 uur		Prijsuitreiking lopen en MTB (uitloop mogelijk tot 13.15 uur)	<u>Lopen:</u> - mini's, C-/B-pupillen, A-pupillen , D-junioren - per categorie nr. 1, 2, 3 een beker (jongens en meisjes) <u>Lopen:</u> - C- en B-junioren - per categorie nr. 1, 2, 3 een medaille (jongens en meisjes) - bloemen en bon Koole Sport nr. 1 <u>MTB:</u> - beker nr. 1 t/m 8 jaar - beker nr. 1 t/m 10 jaar - beker nr. 1 t/m 12 jaar - beker nr. 1 t/m 14 jaar - beker nr. 1, 2, 3 overall - parcoursverkenning lopen - masters heren (alle categorieën)	

Programma onderdeel: lopen/MTB				zaterdag 11 januari 2014
13.00 uur		Parcoursverkenning MTB	15 jaar en ouder	
13.15 uur	Startgroep Z13	Wedstrijdlopers heren masters 55+	4900 meter (7 rondes)	
13.55 uur	Startgroep Z14	Tijdrit MTB vanaf 15 jaar en ouder	Elke deelnemer rijdt 1 ronde op tijd Er wordt gestart om de 10 sec. opstellen aan linkerkant langs het parcours voor de start. Klaar met rijden dan aan rechterkant langs het parcours wachten	
14.15 uur	Startgroep Z15	Wedstrijdlopers heren masters 45+	4900 meter (7 rondes)	
14.50 uur	Startgroep Z16	1 ^e Eliminatorrace MTB	12 heats van 4 renners (1 ronde) De 2 snelste per heat gaan door naar de volgende ronde	48 deelnemers, 24 deelnemers gaan door
15.20 uur	Startgroep Z17	Wedstrijdlopers heren masters 35+	4900 meter (7 rondes)	
15.55 uur	Startgroep Z18	2 ^e Eliminatorrace MTB	6 heats van 4 renners (1 ronde) De 2 snelste per heat gaan door naar de volgende ronde	24 deelnemers, 12 deelnemers gaan door

16.10 uur	Startgroep Z19	B-finales MTB voor de plaatsen 25 t/m 48	6 heats van 4 renners (1 ronde)	
16.35 uur		Prijsuitreiking heren masters 55+, 45+, 35+ Parcoursverkenning teamestafette, dames vanaf A-junioren	Bloemen voor de nr. 1 uit alle master- categorieën en bon Margarita nr. 1, 2 en 3	
16.50 uur	Startgroep Z20	3 ^e Eliminatorrace MTB	3 heats van 4 renners (1 ronde) De 2 snelste per heat gaan door naar de volgende ronde en de 2 tijdsnelsten	12 deelnemers, 8 deelnemers gaan door
17.00 uur	Startgroep Z21	Teamestafette (4 deelnemers)	Totaal 8400 meter (ieder loopt 3 rondes) Lopers stellen zich op in de call-room, alle 1 ^e lopers bij elkaar, 2 ^e lopers bij elkaar enz. Estafettevak aan rechterkant (buitenkant) langs het parcours na de start/finish.	
18.15 uur	Startgroep Z22	Halve finales Eliminatorrace MTB	2 heats van 4 renners (1 ronde) De 2 snelste per heat gaan door naar de finale	Halve finale, 4 deelnemers gaan door
18.20 uur		Prijsuitreiking teamestafette	- Medailles team nr. 1, 2, 3 (4 per team)	

		Parcoursverkenning heren senioren en A-junioren	- beker voor het winnende team	
18.35 uur	Startgroep Z23	Wedstrijdlopers dames vanaf A-junioren en ouder	4900 meter (7 rondes)	
19.15 uur	Startgroep Z24	Finale Eliminatorrace MTB Prijsuitreiking: - MTB jeugd t/m 16 jaar, dames en senioren - dames 55+, 45+, 35+ , senioren/ A-junioren	1 heat van 4 renners (1 ronde) MTB: - medaille jeugd t/m 16 jaar nr. 1, 2 en 3 - geldprijs 1 ^e dame en bloemen - geldprijzen heren nr. 1, 2 en 3, bloemen nr. 1 <u>lopen:</u> - geldprijzen overall 1 t/m 5 bloemen nr. 1 - bloemen nr. 1 uit alle master- categorieën en bon Margarita nr. 1, 2 en 3	
19.30 uur	Startgroep Z25/Z26	Wedstrijdlopers heren senioren en A-junioren	7000 meter (10 rondes)	2 series (afhankelijk van aantal deelnemers)
21.15 uur		Prijsuitreiking: - heren senioren en A-junioren	- geldprijzen overall 1 t/m 5 bloemen nr.1	

